



Savolaesta veden alla kiertelyä ja kaartelua vuodesta 1969

Kuopion Urheilusukelta



LAITESUKELLUKSEN PERUSKURSSI 2017 (CMAS* P1)

Pvm	Klo	Aihe
20.02. ma	18.00 18.15 19.00	Kurssin avaus TK 1 Sukellus harrastuksena ja sukelluskoulutus TK 2 Perusvälineet ja perusvälinetekniikka
27.02. ma	19.00 20.00	TK 3 Sukellusfysiologia AH 1 Vapaasukellusharjoitus
08.03. ke	18.00 19.00 20.00	TK 4 Sukelluslaitteen rakenne TK 5 Sukelluslaitteen käyttö AH 2 Laitesukellusharjoitus
15.03. ke	18.00 19.00 20.00	TK 6 Muu sukellusvarustus TK 7 Sukeltajan fysiikka AH 3 Laitesukellusharjoitus
20.03. ma	18.00 19.00 20.00	TK 8 Laitesukellustekniikka TK 9 Sukellusturvallisuus AH 4 Yhdistelmäharjoitus
29.03. ke	18.00 19.00 20.00	TK 10 Sukellustaulukot TK 10 Sukellustaulukot + ilmalaskut AH 5 Yhdistelmäharjoitus
03.04. ma	18.00 20.00	Teoriakoe AH 6 Yhdistelmäharjoitus
10.04. ma	19.00 20.00	Teoriakokeen palautus / keskustelua AH 7 ja AH 8 Yhdistelmäharjoitus
24.04. ma	18.30 20.00	Kompassin käyttö teoria AH 9 ja AH 10 Yhdistelmäharjoitus
15.05. ma	19.00 20.00	Avovesivideo / keskustelua avovesistä AH 11 Laitesukellusharjoitus – kaikki sukellusvarusteet
27.05. la	09.00	Avovesi
28.05. su	09.00	Avovesi
01.06. to	18.00	Kurssin päätöstilaisuus seuran laivalla
09.-11.06.		Avovesiviikonloppu seuran laivalla

Ilmoittautumiset / tiedustelut: Sami Heikkinen sami.heikkinen@uef.fi p. 044-288 4669
Vastuukouluttaja: Sami Heikkinen